Anilov
— Le média des animaux —

KIT ADOPTANT · GRATUIT

Bienvenue à la maison : le kit pour bien accueillir votre animal adopté

Cinq fiches simples à garder sous la main pendant les premières semaines : ce qu'il faut préparer, comment l'aider à prendre ses repères, et les signes qui doivent vous faire appeler le vétérinaire.

Offert par

NOM OU LOGO DU REFUGE

et Anilov — Le média des animaux —

DANS CE KIT

FICHE 1
Accueillir un chiot

FICHE 2
Accueillir un chaton

FICHE 3
Accueillir un lapin

FICHE 4
Les 15 premiers jours d'un chien adulte

FICHE 5
Urgences : les bons réflexes

FICHE 1 · CHECK-LIST

Accueillir un chiot

AVANT L'ARRIVÉE

- [ ] Trouver un vétérinaire et noter le numéro de la clinique de garde
- [ ] Préparer un coin calme : panier, couverture, jouet à mâcher
- [ ] Gamelles eau et nourriture, croquettes « chiot » identiques à celles de l'élevage ou du refuge au début
- [ ] Collier ou harnais adapté, laisse, médaille avec votre numéro
- [ ] Sécuriser la maison : câbles, produits ménagers, plantes, chaussures, escaliers
- [ ] Vérifier l'identification (puce) et le changement de propriétaire auprès de l'I-CAD

LA PREMIÈRE SEMAINE

- [ ] Sorties propreté après chaque repas, sieste et jeu
- [ ] Récompenser immédiatement les bons comportements
- [ ] Courtes séances d'apprentissage (son nom, « assis »), 5 minutes maximum
- [ ] Premier rendez-vous vétérinaire : vaccins, vermifuge, conseils alimentation
- [ ] Commencer la socialisation en douceur (bruits, personnes, autres chiens vaccinés)

LE PREMIER MOIS

- [ ] Apprentissage de la solitude par petites durées
- [ ] Manipulations douces (pattes, oreilles, dents) pour faciliter les soins
- [ ] Penser à l'assurance ou à une épargne santé
- [ ] Inscription à une école du chiot ou chez un éducateur bienveillant

FICHE 2 · CHECK-LIST

Accueillir un chaton

AVANT L'ARRIVÉE

- [ ] Trouver un vétérinaire et noter le numéro de la clinique de garde
- [ ] Un bac à litière (la même litière qu'au refuge au début), placé au calme, loin des gamelles
- [ ] Gamelles eau et nourriture, aliment « chaton » identique à celui du refuge les premiers jours
- [ ] Un griffoir, un couchage, deux ou trois jouets (canne à pêche, balles)
- [ ] Sécuriser : fenêtres et balcon, fils électriques, plantes toxiques (lys en priorité), produits ménagers, lave-linge et sèche-linge fermés
- [ ] Vérifier l'identification (puce) et le changement de propriétaire auprès de l'I-CAD

LES PREMIERS JOURS

- [ ] L'installer d'abord dans une seule pièce calme, puis ouvrir la maison progressivement
- [ ] Le laisser venir : pas de contact forcé, des séances de jeu courtes plusieurs fois par jour
- [ ] Présenter les autres animaux lentement, par l'odeur d'abord
- [ ] Premier rendez-vous vétérinaire : examen, vaccins, vermifuge, antiparasitaire, conseils de stérilisation

⚠ Les signaux qui doivent faire appeler le vétérinaire

- Il ne mange plus, vomit à répétition, a une diarrhée qui dure, respire difficilement ou semble abattu
- Un chat (surtout un mâle) qui va au bac sans réussir à uriner **URGENCE**

FICHE 3 · CHECK-LIST

Accueillir un lapin

AVANT L'ARRIVÉE

- [ ] Trouver un vétérinaire qui soigne les NAC et noter le numéro d'une clinique de garde
- [ ] Un grand enclos (pas une petite cage), une cachette, un bac à litière
- [ ] Du foin à volonté, de l'eau propre (biberon et gamelle), quelques granulés adaptés
- [ ] Sécuriser la pièce de liberté : câbles hors de portée (il ronge tout), plantes toxiques
- [ ] Idéalement, prévoir un congénère : le lapin vit mal la solitude

LES PREMIERS JOURS

- [ ] Le laisser explorer à son rythme, se mettre à sa hauteur, éviter de le porter
- [ ] Introduire les légumes frais un par un, en petite quantité
- [ ] Surveiller chaque jour : appétit, crottes (nombreuses et rondes), comportement

Urgence

Un lapin qui ne mange plus ou ne fait plus de crottes depuis quelques heures : **appelez le vétérinaire sans attendre.**

MES NOTES

FICHE 4 · PAS À PAS

Les 15 premiers jours d'un chien adopté adulte

1

JOURS 1 À 3

Décompresser

- Un coin calme à lui, loin du passage
- Peu de visites, peu de nouveautés, des sorties courtes et calmes en laisse
- Le laisser venir : il observe, il découvre vos habitudes
- Il peut peu manger, dormir beaucoup ou au contraire être agité : c'est souvent normal au début

2

JOURS 4 À 10

Installer la routine

- Repas, sorties et repos à heures régulières
- Premiers apprentissages simples, avec récompense (son nom, le rappel en longe)
- De courtes absences pour lui apprendre la solitude, en les allongeant peu à peu

3

JOURS 11 À 15

Construire la confiance

- Nouvelles balades, rencontres choisies avec des chiens calmes
- Visite chez le vétérinaire si elle n'a pas encore eu lieu (bilan, vaccins, antiparasitaires)
- Si des peurs ou des réactions fortes persistent, demandez conseil au refuge, à votre vétérinaire ou à un éducateur

> **Un repère souvent cité par les refuges :** il faut environ 3 jours pour décompresser, 3 semaines pour apprendre la routine et 3 mois pour se sentir vraiment chez soi. Chaque chien avance à son rythme.

MES NOTES

FICHE 5 · LES BONS RÉFLEXES

Urgences : les signes graves et les bons réflexes

Appelez tout de suite votre vétérinaire ou une clinique de garde si votre animal présente :

- des difficultés à respirer
- des convulsions
- un saignement important
- un ventre gonflé et dur (chien)
- une impossibilité d'uriner (chat mâle)
- l'ingestion d'un produit toxique
- un abattement brutal

Intoxication

Notez le produit, la quantité et l'heure, gardez l'emballage. **Ne le faites pas vomir sans avis vétérinaire.**

Qui appeler ?

Votre vétérinaire ou une clinique de garde, ou un centre antipoison vétérinaire : **CNITV** à Lyon, **CAPAE-Ouest** à Nantes.

À remplir dès l'arrivée et à garder près du téléphone

Mon vétérinaire _____

Clinique de garde la plus proche _____

Centre antipoison vétérinaire (CNITV Lyon ou CAPAE-Ouest Nantes) _____

Numéro d'identification de mon animal _____

Pour en savoir plus : **Urgence vétérinaire : signes graves et bons réflexes**
https://anilov.com/urgence-veterinaire-signes-graves-bons-reflexes/

ET MAINTENANT

Belle vie à deux !

Les premières semaines demandent un peu de patience : chaque animal prend ses repères à son rythme. En cas de doute, le refuge et votre vétérinaire restent vos premiers interlocuteurs.

La lettre d'Anilov

Chaque semaine, les conseils de saison pour votre chien, votre chat ou votre NAC : clairs, pratiques et toujours prudents sur la santé. Gratuite, sans spam, désinscription en un clic.

Inscrivez-vous sur anilov.com

Vous êtes un refuge ou une association ? Ces documents sont libres d'utilisation, avec ou sans notre logo. Écrivez-nous via le formulaire de contact d'anilov.com.

Bienvenue à votre nouveau compagnon,
La rédaction d'Anilov

© Anilov 2026 — Ce guide ne remplace pas l'avis d'un vétérinaire.
Sources de référence : I-CAD (identification), fiches vétérinaires des écoles (VetAgro Sup, Oniris), International Cat Care, RSPCA.