

Photo : stocksnap / Pixabay

KIT ADOPTANT GRATUIT

Bien accueillir son chien ou son chat

Check-lists, premiers jours, soins, alimentation, budget et urgences : l'essentiel pour bien démarrer ensemble, à imprimer et à garder sous la main.

01 Avant l'arrivée

02 La liste des achats

03 Les 48 premières heures

04 Les premiers soins

05 Alimentation et budget

06 Les urgences

anilov.com · le média des animaux de compagnie

Édition novembre 2026

AVANT L'ARRIVÉE

01 Préparer la maison… et les papiers

Accueillir un chiot, un chaton ou un animal adulte, c'est une belle aventure, qui se prépare. Plus la maison est prête le jour J, plus la transition est douce pour lui… et pour vous. Voici les trois chantiers à boucler avant son arrivée.

1. Trouver un vétérinaire

Choisissez-le avant l'arrivée et prenez rendez-vous pour la **première semaine**. Demandez-lui aussi quelle clinique de garde il recommande la nuit et le week-end, et notez-la tout de suite (page 7).

2. Vérifier les papiers

- En France, un chien ou un chat doit être **identifié** (puce électronique ou tatouage) par la personne qui le cède, avant toute vente, tout don ou toute adoption.
- Le cédant vous remet une **attestation de cession**, un **certificat vétérinaire** et la **carte d'identification** de l'animal. C'est à lui d'enregistrer le changement de détenteur au Fichier national I-CAD : vérifiez que c'est fait.
- Depuis octobre 2022, toute personne qui accueille un chien ou un chat signe un **certificat d'engagement et de connaissance**. Pour un achat, il doit être signé au moins 7 jours avant l'arrivée de l'animal.
- Un chiot ou un chaton ne peut pas être cédé avant l'âge de **8 semaines**.



Photo : jaclou-dl / Pixabay

Bon à savoir

Demandez à l'éleveur ou au refuge ce qu'il mange (aliment, horaires, quantités), ce qui a déjà été fait côté santé, et s'ils peuvent vous donner un tissu qui porte l'odeur de sa mère ou de son ancien couchage : il rassure beaucoup les premières nuits.

3. Mettre la maison « à sa hauteur »

Mettez-vous à quatre pattes et regardez ce qu'il pourrait mordiller, avaler ou faire tomber.

- [ ] Câbles électriques rangés ou protégés
- [ ] Produits ménagers, médicaments et antigel enfermés
- [ ] Poubelles, sacs et petits objets (élastiques, fils à coudre, piles) hors de portée
- [ ] Chocolat, raisins et restes de repas rangés
- [ ] Fenêtres et balcon sécurisés, surtout pour un chat
- [ ] Lave-linge et sèche-linge fermés : on vérifie avant de lancer
- [ ] Plantes toxiques retirées : **aucun lys** dans une maison avec un chat
- [ ] Un coin calme choisi pour son couchage

CHECK-LIST

02 La liste des achats, chien et chat

Inutile de tout acheter le premier jour. L'essentiel : un coin calme, de quoi manger, boire et faire ses besoins. Cochez au fur et à mesure.

POUR UN CHIEN

- [ ] Un panier ou une caisse ouverte, avec une couverture lavable
- [ ] Deux gamelles : une pour l'eau, une pour la nourriture
- [ ] Le même aliment que chez l'éleveur ou au refuge, pour les premières semaines
- [ ] Un collier ou un harnais léger adapté à sa taille, et une laisse
- [ ] Une médaille avec vos coordonnées
- [ ] Des jouets à mâcher adaptés à son âge
- [ ] De petites friandises pour les récompenses
- [ ] Une brosse adaptée à son poil
- [ ] Des sacs pour ramasser ses déjections
- [ ] Un nettoyant sans ammoniaque pour les petits accidents
- [ ] Une caisse de transport ou un système d'attache pour la voiture

POUR UN CHAT

- [ ] Une caisse de transport rigide, assez grande pour un chat adulte
- [ ] Un bac à litière (à bords bas pour un chaton) et une litière sans parfum, si possible la même qu'avant au début
- [ ] Repère : un bac par chat, plus un
- [ ] Deux gamelles, l'eau posée à l'écart de la nourriture
- [ ] Un aliment complet adapté à son âge (« chaton » pour un jeune)
- [ ] Un couchage douillet : un carton découpé avec un plaid fait très bien l'affaire
- [ ] Un griffoir stable et assez haut pour qu'il s'étire de tout son long
- [ ] Des cachettes et un coin en hauteur
- [ ] Des jouets : canne à pêche (jeu surveillé), balles, papier froissé
- [ ] Une brosse douce



Photo : guvo59 / Pixabay

Où placer la litière ?

Loin des gamelles, des lieux de passage et des appareils bruyants. Un chat qui ne se sent pas tranquille au bac risque d'aller ailleurs.

Jouets : la règle de sécurité

Les jouets à ficelle ou à élastique se rangent après la séance : un chaton ne doit jamais rester seul avec. Pour le chien, choisissez des jouets trop gros pour être avalés.

Les 48 premières heures

Pour lui, tout est nouveau : les odeurs, les bruits, les visages. Pendant ces deux premiers jours, on vise le calme plutôt que la découverte.

Jour J
L'arrivée

CHIEN

Allez d'abord à l'endroit choisi pour ses besoins, surtout après le trajet, et félicitez-le s'il fait. Montrez-lui son coin, son eau et sa gamelle, puis laissez-le découvrir une ou deux pièces seulement, pas toute la maison. Évitez les visites pendant quelques jours.

CHAT

Installez-le dans **une seule pièce calme**, avec litière, eau, nourriture, couchage et cachette : ce sera sa base pendant une à deux semaines. Ouvrez la caisse et laissez-le sortir quand il le décide.

Nuit 1
La première nuit

CHIEN

Les premières nuits, dormez dans la même pièce ou placez son couchage près de vous. Il peut pleurer : c'est normal, il découvre la solitude. Le rassurer d'une voix calme l'aide ; puis éloignez le couchage peu à peu. Une sortie nocturne peut être nécessaire au début.

CHAT

Un couchage chaud et sûr dans sa pièce, la litière à portée de patte. Il explorera sans doute la nuit : laissez-le faire, sans le déranger dans sa cachette.

Jour 2
Les premiers repères

CHIEN

Mêmes horaires de repas, de sorties et de coucher : la routine le rassure. Sortez-le au réveil, après chaque repas, sieste et jeu. Il dort beaucoup : laissez-le récupérer. Quelques minutes seul dans une autre pièce, quand il est calme, préparent vos futures absences.

CHAT

De courtes séances de jeu, plusieurs fois par jour. Asseyez-vous près de lui et laissez-le venir sentir votre main. Les autres animaux de la maison attendent : on échange d'abord les odeurs, la rencontre viendra plus tard, en douceur.



Photo : minehart / Pixabay

Avec des enfants

Expliquez-leur que le panier ou la cachette, c'est son refuge : on ne l'y dérange pas. Les câlins se font assis par terre, quand l'animal vient de lui-même, et jamais pendant qu'il mange ou qu'il dort.

Quand s'inquiéter ?

Un animal qui se cache ou dort beaucoup les premiers jours s'adapte, tout simplement. En revanche, s'il ne mange pas du tout, vomit ou a la diarrhée à répétition, ou semble abattu, appelez votre vétérinaire, surtout chez un chiot ou un chaton.

SANTÉ

04 Le calendrier des premiers soins

Vaccins, vermifuges, identification, stérilisation : les premiers mois comptent beaucoup de rendez-vous. Voici les grands repères. Le protocole exact (vaccins, produits, dates), **c'est votre vétérinaire qui le décide**, selon l'âge, la santé et le mode de vie de votre animal.

DÈS LA PREMIÈRE SEMAINE

La première visite

Examen complet, vérification de l'identification, point sur ce qui a déjà été fait (carnet de santé), puis programme des vaccins, vermifuges et antiparasitaires.

TOUTES LES 2 À 4 SEMAINES

Les premiers vaccins

Les recommandations internationales (WSAVA) prévoient plusieurs injections des vaccins essentiels, espacées de 2 à 4 semaines, la dernière à 16 semaines ou plus. Elles commencent souvent avant l'adoption : apportez le carnet.

4 MOIS (CHIEN) · 7 MOIS (CHAT)

L'identification

Âges limites prévus par la loi pour un animal qui n'aurait pas été identifié plus tôt. Un animal cédé doit l'être avant son départ.

VERS 6 MOIS

Le rappel

La WSAVA conseille un rappel à partir de 26 semaines, sans attendre l'âge d'un an.

À DISCUTER TÔT

La stérilisation

Le bon moment dépend de l'espèce, du sexe, du gabarit et du mode de vie : parlez-en dès les premières visites.

ENSUITE, CHAQUE ANNÉE

Le bilan annuel

Une visite par an pour faire le point sur sa santé et sur les rappels utiles.

Les vaccins dits « essentiels »

Chien : maladie de Carré, hépatite de Rubarth et parvovirose.

Chat : typhus et coryza.

D'autres (rage, leptospirose, leucose féline…) dépendent de la région et du mode de vie : votre vétérinaire vous dira s'ils sont utiles.

Antiparasitaires : attention

N'utilisez jamais un produit antipuces pour chien sur un chat : certains sont très toxiques pour lui. Le rythme des vermifuges et antiparasitaires dépend de l'âge, du poids et du mode de vie : suivez le programme de votre vétérinaire.

À apporter au premier rendez-vous

- [ ] Carnet de santé ou passeport
- [ ] Carte d'identification
- [ ] Certificat vétérinaire de cession
- [ ] Le nom de son aliment
- [ ] Vos questions, notées à l'avance

Son calendrier personnalisé en un clic. Entrez sa date de naissance dans notre outil gratuit : il calcule les grandes étapes de ses premiers mois, à confirmer avec votre vétérinaire.
anilov.com/outils/calendrier-vaccins-chiot-chaton/

Alimentation et budget

Bien le nourrir dès le départ

- **Gardez le même aliment** qu'avant son arrivée, pour éviter les troubles digestifs. Un changement se fera plus tard, progressivement, sur 7 à 10 jours.
- Choisissez un **aliment complet adapté à son âge** (« chiot », « chaton ») et, pour un chiot, à son futur gabarit.
- **De l'eau fraîche en permanence**, dans une gamelle propre.
- Les quantités de l'emballage sont un point de départ : pesez-le régulièrement et ajustez avec votre vétérinaire. La silhouette compte plus que le chiffre.
- Les friandises font partie de la ration : 10 % au maximum.

ÂGE DU CHIOT	REPAS PAR JOUR (REPÈRE)
Jusqu'à 3 mois	4 repas
De 3 à 6 mois	3 repas
Après 6 mois	2 repas



Photo : elfinfox / Pixabay

Combien de croquettes pour un chiot ? Notre calculateur estime sa ration.
anilov.com/outils/calculateur-ration-chiot/

Ce qu'on ne lui donne jamais

- × Chocolat, café, thé
- × Oignon, ail, ciboulette (le chat y est encore plus sensible)
- × Alcool, pâte à pain crue
- × Raisins frais et raisins secs
- × Xylitol : chewing-gums, bonbons sans sucre, certains dentifrices
- × Noix de macadamia, os

Il en a mangé ? Appelez votre vétérinaire sans attendre les symptômes et ne le faites pas vomir vous-même.

Un doute ? Vérifiez plus de 150 aliments avec notre outil « Peut-il manger ? »

Faire ses comptes avant l'adoption

POSTE DE DÉPENSE	€ / MOIS	€ / AN
Alimentation, friandises		
Litière (chat), jouets, accessoires		
Vétérinaire, stérilisation		
Antiparasitaires et vermifuges		
Assurance ou épargne santé		
Garde, toilettage		

Les frais vétérinaires peuvent vite grimper en cas d'accident ou de maladie : prévoyez une réserve pour les imprévus dès le départ.

Calculez son coût annuel, poste par poste.
anilov.com/outils/budget-annuel-animal/

À AFFICHER SUR LE FRIGO

06 Urgences : les signes qui ne peuvent pas attendre

La règle d'or : en cas de doute, appelez.

Votre vétérinaire ou, la nuit et le week-end, la clinique de garde. Un vétérinaire préfère toujours un appel « pour rien » à une prise en charge trop tardive.

Appelez tout de suite si votre animal…

Respire mal ou s'effondre

- Respiration difficile ou bruyante, chat qui respire bouche ouverte
- Gencives bleutées, grises ou très pâles
- Faiblesse soudaine, ne peut plus se lever
- Saignement abondant qui ne s'arrête pas

A un problème de ventre

- Chien au ventre gonflé et dur, qui essaie de vomir sans y parvenir
- Vomissements ou diarrhée à répétition, surtout chez un chiot ou un chaton, ou avec du sang

N'arrive plus à uriner

- Chat (surtout mâle) qui va et vient au bac, se met en position, mais rien ne sort

Convulse ou perd l'équilibre

- Convulsions, perte d'équilibre brutale, désorientation

A avalé quelque chose ou a eu un accident

- Produit toxique ou suspect (aliment, médicament, plante, produit ménager), **même s'il semble aller bien**
- Choc avec un véhicule, chute, morsure, même sans blessure visible

Les bons réflexes

1. Approchez calmement : un animal qui souffre peut mordre ou griffer.
2. Appelez avant de partir : on vous dira quoi faire pendant le trajet.
3. Notez ce qui s'est passé, l'heure, ce qu'il a avalé (gardez l'emballage).
4. Transportez-le au calme, dans sa caisse ou sur une couverture.

Ce qu'il ne faut pas faire

- × Le faire vomir sans consigne d'un vétérinaire
- × Lui donner un médicament humain (le paracétamol est très dangereux pour le chat)
- × Lui donner du lait, de l'huile, du sel ou un remède maison
- × Tirer sur un fil qui dépasse de sa bouche

Intoxication : vous pouvez aussi joindre un centre antipoison vétérinaire, le **CNITV à Lyon** ou le **CAPAE-Ouest à Nantes**.

Ma fiche d'urgence, à remplir dès aujourd'hui

Mon vétérinaire .....

Clinique de garde .....

Nom de l'animal .....

N° d'identification .....

Poids .....

Traitements .....

Le guide complet des urgences

POUR ALLER PLUS LOIN

07 Nos guides et outils gratuits

Scannez le code avec l'appareil photo de votre téléphone pour ouvrir la page.

Accueillir un chiot : le guide des 3 premiers mois

Propreté, sommeil, socialisation, mordillements, premiers apprentissages.

anilov.com/accueillir-un-chiot-guide-3-premiers-mois/

Accueillir un chaton sans le brusquer

Les premiers jours, la litière, le jeu et la confiance.

anilov.com/accueillir-un-chaton-a-la-maison-sans-le-brusquer/

Calendrier des vaccins et premiers soins

Les grandes étapes, à partir de sa date de naissance.

anilov.com/outils/calendrier-vaccins-chiot-chaton/

Peut-il manger… ?

Plus de 150 aliments vérifiés pour le chien et le chat.

anilov.com/outils/chien-chat-peut-il-manger/

Calculateur de ration du chiot

Sa quantité de croquettes par jour et le nombre de repas.

anilov.com/outils/calculateur-ration-chiot/

Budget annuel de votre animal

Son coût par an et par mois, poste par poste.

anilov.com/outils/budget-annuel-animal/

Urgence vétérinaire : signes graves et bons réflexes

Les situations qui ne peuvent pas attendre, et quoi faire en attendant le vétérinaire.

anilov.com/urgence-veterinaire-signes-graves-bons-reflexes/

Sources

1. WSAVA, « 2024 Guidelines for the Vaccination of Dogs and Cats » — wsava.org/wp-content/uploads/2024/05/2024-Guidelines-for-the-Vaccination-of-Dogs-and-Cats.pdf
2. I-CAD, « L'identification des chiens et des chats, un enjeu sociétal » — i-cad.fr/uploads/Presentation.Identification20.04.28.pdf
3. Service Public, « Comment améliorer le bien-être des animaux de compagnie ? », 27 mai 2024 — service-public.gouv.fr/particuliers/actualites/A17399
4. International Cat Care, « Life stage guide to caring for your new kitten » — icatcare.org/app/uploads/2024/06/Kitten-booklet-2024.pdf
5. PDSA, « Your first day (and night) with a new puppy » — pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/first-day-and-night-with-puppy
6. ASPCA, « People Foods to Avoid Feeding Your Pets » — aspca.org/pet-care/aspca-poison-control/people-foods-avoid-feeding-your-pets
7. Anilov : guide « Accueillir un chiot », guide « Urgence vétérinaire » et outil « Calendrier des vaccins » (sources détaillées sur chaque page).

À propos de ce kit

Réalisé par la rédaction d'Anilov, novembre 2026. Informations générales, qui ne remplacent pas l'avis de votre vétérinaire.

Refuges et associations : ce kit peut être imprimé et distribué librement.

Photos : stocksnap, jaclou-dl, guvo59, minehart et elfinfox / Pixabay.

Anilov